



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Première campagne nationale sur l'ostéoporose : la Ligue contre le rhumatisme comble une lacune majeure dans la prise en charge

Zurich, 12 octobre 2026

Malgré une importante lacune dans la prise en charge de l'ostéoporose, cette maladie osseuse rhumatismale reste encore insuffisamment connue en Suisse. À l'occasion de la Journée mondiale du rhumatisme, le 12 octobre 2026, la Ligue contre le rhumatisme lance la première campagne nationale consacrée à l'ostéoporose afin de sensibiliser à la santé osseuse et d'encourager la population, grâce au nouveau check du risque d'ostéoporose, à s'intéresser suffisamment tôt à la santé de ses os. À partir de 50 ans, une femme sur deux et un homme sur cinq subiront au cours de leur vie une fracture due à l'ostéoporose.

L'ostéoporose est souvent non diagnostiquée et insuffisamment prise en charge en Suisse. Les conséquences sont importantes : dès l'âge de 50 ans, une femme sur deux et un homme sur cinq subiront au cours de leur vie une fracture osseuse liée à l'ostéoporose. Selon l'International Osteoporosis Foundation (IOF), environ 684'000 femmes vivent en Suisse avec une ostéoporose et ne reçoivent pas de traitement. L'ampleur de la sous-prise en charge chez les hommes n'est pas encore connue.

L'ostéoporose est une maladie rhumatismale des os qui évolue souvent pendant plusieurs années sans provoquer de symptômes. Même après une fracture osseuse, aucun bilan diagnostique ciblé n'est souvent entrepris. Cette lacune dans la prise en charge entraîne des fractures qui pourraient être évitées – avec des conséquences importantes : souffrances considérables, perte d'autonomie et forte charge pour le système de santé.

Avec sa première campagne nationale de sensibilisation, la Ligue contre le rhumatisme souhaite renforcer la prise de conscience de l'ostéoporose et encourager la population à s'intéresser suffisamment tôt à sa santé osseuse. « La lacune dans la prise en charge de l'ostéoporose est incontestable. Jusqu'à présent, il y avait en Suisse un réel déficit de sensibilisation. C'est précisément cette lacune que nous comblons aujourd'hui avec la première campagne nationale », déclare Annette Stolz, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Une campagne qui mise sur la proximité du quotidien plutôt que sur des images médicales

En cas d'ostéoporose, un simple choc inattentif ou une petite chute peuvent déjà provoquer une fracture. La campagne montre à quoi devrait ressembler le monde si l'ostéoporose n'était pas traitée. Pour cela, des situations familières du quotidien, comme une salle de bain ou un arrêt de bus, sont recouvertes de papier bulle et de ouate.

Avec les messages de campagne : « Aucun environnement n'est assez capitonné pour des os fragiles » ou « Aucun environnement n'est assez adapté pour des os fragiles » le message est





clair : ce n'est pas un environnement aussi rembourré que possible qui protège contre les fractures, mais des os sains et solides.

L'appel à l'action « Évaluez votre santé osseuse dès maintenant » invite à se pencher plus tôt que beaucoup ne le pensent sur sa propre santé osseuse et sur les éventuels facteurs de risque. La campagne a été réalisée en collaboration avec l'agence créative TBWA\Zürich.

Le check du risque d'ostéoporose comme élément central

Le cœur de la campagne est [le check du risque d'ostéoporose](#). Cet outil numérique sous forme de questionnaire permet d'obtenir une première évaluation de sa propre santé osseuse et s'adresse en particulier aux personnes dès 50 ans.

En environ 12 minutes, les personnes répondent à 20 questions portant sur des facteurs importants tels que le mode de vie, les changements hormonaux, les fractures osseuses antérieures, la médication ainsi que d'autres aspects liés à la santé.

Le check adopte volontairement une approche simple et accessible et ne remplace pas un diagnostic médical. L'évaluation fournit une orientation permettant de mieux comprendre les éventuels facteurs de risque et, si nécessaire, d'engager suffisamment tôt une discussion avec une ou un médecin. Le check du risque d'ostéoporose a été validé par un comité médical spécialisé. Celui-ci réunit des représentantes et représentants de la Société Suisse de Rhumatologie (SSR), de l'Association Suisse contre l'Ostéoporose (ASCO) et de la Swiss Osteoporosis Registry Association.

Mise en œuvre et portée

La campagne sera lancée à l'occasion de la Journée mondiale du rhumatisme (12 octobre) et de la Journée mondiale de l'ostéoporose (20 octobre), puis se poursuivra en 2026 et 2027. Elle sera diffusée dans toute la Suisse en allemand, en français et en italien, via les canaux de communication de la Ligue contre le rhumatisme, des espaces d'information et de sensibilisation dans les lieux publics ainsi que les canaux des organisations partenaires et membres.

Une campagne qui s'inscrit dans une démarche globale

La campagne sur l'ostéoporose fait partie de l'engagement global de la Ligue contre le rhumatisme en faveur des personnes vivant avec des maladies rhumatismales.

En tant que centre national de compétences, la Ligue complète les soins médicaux par l'information, le conseil et l'activité physique. Elle aide les personnes concernées à organiser leur quotidien de manière aussi autonome que possible.

- [Calculateur](#) de calcium : calculez votre apport personnel en calcium
- [Épisode de podcast](#) sur l'ostéoporose : conseils d'experte pour le quotidien
- [Cours d'activité physique](#) des Ligues cantonales contre le rhumatisme : cours spécialement certifié « Osteogym »
- [Conseils gratuits](#) sur l'ostéoporose : assurés par des professionnelles et professionnels de santé de la Ligue contre le rhumatisme
- Vidéos d'exercices en ligne à domicile : entraînement de la [force](#) et de [l'équilibre](#)





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

- Dépliant « [Actif contre l'ostéoporose](#) » : exercices simples pouvant être directement mis en pratique
- [Brochure](#) sur l'ostéoporose : informations complètes sur la maladie



Copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme

Informations complémentaires

Tina Spichtig, co-responsable Communication

Tél. 044 487 40 66

t.spichtig@rheumaliga.ch



Ligue suisse contre le rhumatisme · Josefstrasse 92 · 8005 Zurich · Téléphone 044 487 40 00 · Commandes 044 487 40 10 · Fax 044 487 40 19 E-mail info@rheumaliga.ch · www.ligues-rhumatisme.ch · Compte postal 80-2042-1 · Banque UBS Zurich, siège, Cpte 590.960.01F N° TVA 356 901



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

La Ligue contre le rhumatisme intervient là où des lacunes existent dans la prise en charge – aussi bien auprès des personnes concernées que des professionnelles et professionnels de santé. Grâce à ses offres dans les domaines de l'information, du conseil et de l'activité physique, elle accompagne les personnes qui vivent avec le rhumatisme ou qui travaillent dans ce domaine. Elle est l'organisation faîtière de 16 Ligues cantonales contre le rhumatisme et de six organisations nationales de patients. Elle est ainsi présente dans toute la Suisse tout en étant solidement ancrée au niveau local.

En tant que premier point de contact pour les personnes concernées, la Ligue contre le rhumatisme propose des conseils accessibles, des informations validées par des spécialistes ainsi que des offres d'activité physique dans toute la Suisse. Parallèlement, elle soutient les professionnelles et professionnels de santé grâce à des formations continues et favorise les échanges spécialisés.

La Ligue suisse contre le rhumatisme a été fondée en 1958. Elle est principalement financée par des dons, des partenariats et des contrats de prestations. Le terme rhumatisme englobe environ 200 maladies de l'appareil locomoteur, parmi lesquelles des maladies inflammatoires comme la polyarthrite rhumatoïde ainsi que des maladies non inflammatoires comme l'arthrose ou l'ostéoporose. Elles touchent les muscles, les tendons, les articulations, les os et les tissus conjonctifs – et, dans les cas graves, également certains organes internes. En Suisse, 2,8 millions de personnes vivent avec une maladie rhumatismale, y compris des enfants et des adolescents : environ un enfant sur 1000 est concerné.

